

# Therapiezentrum Lichthof

Autismustherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene  
in Köln-Ehrenfeld

E-Mail: [kontakt@therapiezentrum-lichthof.de](mailto:kontakt@therapiezentrum-lichthof.de)

## Was bietet das Therapiezentrum Lichthof?

Mit dem Therapiezentrum Lichthof (kurz: TZL) wollen wir die Versorgung von jungen Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen in Köln und Umgebung verbessern helfen. Seit September 2022 bieten wir mit unserem Team in Köln-Ehrenfeld Autismustherapien an.

Spezifische Autismusdiagnostik können wir zurzeit nur für privat Versicherte anbieten.

## Worum geht es bei der Therapie?

Eine frühzeitige Therapie hilft, lebenspraktische Fertigkeiten, langfristige Perspektiven und Eigenständigkeit aufzubauen. Sie beugt außerdem der Entwicklung von anderen psychischen Störungen vor, wie zum Beispiel Depressionen.

Autismus-Spektrum-Störungen sind mit Besonderheiten in der neuronalen Verarbeitung verbunden. Kinder und Jugendliche können dadurch mehr oder weniger stark in ihrer Teilhabe und Partizipation am gesellschaftlichen Leben eingeschränkt sein. Die Therapie im TZL hat zum Ziel, diese Einschränkungen abzubauen und zu kompensieren.

## Wie arbeiten wir?

Bei der Therapie arbeiten wir sowohl mit den Klient:innen als auch mit dem Umfeld, insbesondere in Familie und Schule. Grundlage ist eine wertschätzende, positive Beziehung zu den Therapeut:innen, die den Klient:innen auf Augenhöhe begegnen.

## Ziele der Therapie

- Stärkung und Aufbau von Ressourcen,
- inklusive Gestaltung des Umfeldes,
- Aufbau und die Flexibilisierung von Verhaltensmöglichkeiten,
- Veränderung dysfunktionaler und einschränkender Verhaltensweisen,
- Steigerung der Selbstwirksamkeit,
- Förderung lebenspraktischer Fertigkeiten,
- Verbesserung des Kommunikations- und Interaktionsverhaltens und
- Entlastung der Bezugspersonen durch Information, Unterstützung und Anleitung.

## Wer sind wir?

Wir sind ein aufgeschlossenes, freundliches und motiviertes Team aus zwei approbierten Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und weiteren geschulten Autismustherapeut:innen. Diese verfügen über Studienabschlüsse in den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Heilpädagogik oder vergleichbare Abschlüsse. Durch ständige Supervision und regelmäßige Fortbildungen stellen wir eine hohe Qualität der Therapien sicher.

## Erreichbarkeit und Räume

Das Therapiezentrum liegt im Kölner Stadtteil Ehrenfeld in der Nähe des S- und Regionalbahnhofs und der A57, gut erreichbar aus dem gesamten Kölner Stadtgebiet und aus dem Umland.

Das TZL hat seinen Sitz im neu errichteten Gebäudekomplex "Lichthof" in der Lichtstraße. Das Zentrum verfügt über sechs Therapieräumen (je 13-20 m<sup>2</sup>) und einem großen Gemeinschaftsraum mit Küche zur Durchführung von Gruppentherapien.

# Therapeutische Leitung und Kontakt

Karen Meurer

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Internetseite: <https://karen-bresser.de>

Denise Schütte

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Internetseite: <https://www.schuette-psychotherapie.de>

E-Mail: [kontakt@therapiezentrum-lichthof.de](mailto:kontakt@therapiezentrum-lichthof.de)